

<b>Verein</b>	<b>Turnverein Bischweier 1896 e.V.</b>
Internetseite	<a href="http://www.tv-bischweier.de/">www.tv-bischweier.de/</a>
Facebook	Turnverein Bischweier 1896 e.V. @TurnvereinBischweier
Instagram	Noch nicht
Mitgliederzahl	422
Besonderheiten	<p>Der Turnverein Bischweier wurde 1896 gegründet und ist damit der älteste sporttreibende Verein im Dorf. Die ca. 420 Mitglieder verteilen sich auf die Sparten Freizeit- und Leistungsturnen – mit Mutterkind, Kleinkinder Vorschulkinderturnen, Gymwelt, Volleyball und Karate.</p> <p>Zur Gymwelt gehören - Zumba, Pilates, 3 Gymnastikgruppen und KiD (Kraft in der Dehnung), so findet nahezu jeder ein Angebot im Verein.</p> <p>Einige der Angebote finden in unserer Vereinsturnhalle statt, Geräteturnen und Volleyball finden in der Sporthalle der Gemeinde statt.</p> <p>Turnen ist die Sportart, die vom frühesten Kindesalter bis zu unseren ältesten Mitgliedern aktiv betrieben wird. Spielerisch sammeln die Kleinsten Ihre ersten Erfahrungen an Klein- und Großgeräten. Ebenso wird mit Sing-, Finger- und Kreisspielen in der Gruppe soziales Verhalten und Ausdauer der Aufmerksamkeit trainiert. Kinder und Jugendliche, die Spaß an der Bewegung haben und ihr körperliches Geschick trainieren wollen, können sich in verschiedenen Gruppen anmelden. Hier filtert sich heraus, wer individuell für welches Leistungsniveau geeignet ist.</p> <p>Während bei den Freizeitgruppen der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht, sind unsere Leistungsgruppen auf Wettkampfteilnahmen fokussiert, wobei auch hier der Spaß nicht zu kurz kommt. Wir nehmen mit den Mädchen am Ligabetrieb und mit Jungs und Mädchen an den Turngauwettkämpfen teil.</p> <p>Gemeinsame Aktivitäten der Jugend wie Turnfestbesuche, Trainingslager, die Jugenddisco an Fasching, Hallenübernachtungen und Ausflüge stärken das Gemeinschaftsgefühl.</p> <p>Für unsere erwachsenen Mitglieder bieten wir in 3 Gruppen Fitnessgymnastik an. Hier steht das körperliche Wohlbefinden im Vordergrund. Wir trainieren alle Muskelgruppen und auch die Koordination und Beweglichkeit der Gelenke, spielerisch und gymnastisch – für alle Altersgruppen. Bauch, Beine, Po oder Rücken - kein Muskel wird ausgelassen und auch die Koordination geschult durch verschiedenste Trainingsgeräte, wie Stab, Hanteln, Bänder etc. – auch die Entspannung kommt nicht zu kurz.</p> <p>P.S.: Nächstes Jahr feiern wir übrigens unser 125jähriges Bestehen</p>