


 Beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2	 Hüftabzug 0,3	 (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2	 Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung 0,3	Wertung D-Note + E-Note ./ . Neutrale Abzüge
---	--	---	---	--

Name: _____

D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge	E-Note _____ neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge	E-Note _____ neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote






Name: _____

D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge	E-Note _____ neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 1,0 ./ . Spezielle Abzüge	E-Note _____ neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P2 - max. 12 Punkte (etwa schulterhoch)

 Beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2	 Hüftabzug 0,3	 (Schritt rw) - beidbeiniger Sprung in den Stütz 0,2	 Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung 0,3	 (Zwischenfedern erlaubt) Felgunterschwung mit Schwungbein (auch beidbeinig) 1,0	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
--	--	---	--	---	--

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____






D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 2,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

					Wertung
beidbeiniger Sprung i.d. Stütz	Hüft-Abzug	Hüft-Aufschwung /-Aufzug (aus Stand oder Schritt)	Vorschwung - Rückschwung - Niedersprung	Felgunterschwingung mit Schwungbein (auch beidbeinig)	D-Note + E-Note ./ Neutraler Abzüge
0,2	0,3	1,0	0,5	1,0	

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 3,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Reck oder unterer Stufenbarren

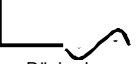



csb 04/15



www.kari-turnen.de

P4 - max. 14 Punkte (etwa schulterhoch)

 1,0	 1,5	 1,5	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutralre Abzüge	
Name: _____			D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
Name: _____			E-Abzüge	Endnote
Name: _____			D-Note 4,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
Name: _____			E-Abzüge	Endnote

 Vor- + Rückschwung über den Winkelhang 1,5	 Hüftaufzug 1,0	 Rückschw.-Umschwung 1,5	 Felgunterschwung 1,0	Wertung D-Note + E-Note ./ Neutrale Abzüge
--	---	--	---	--

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

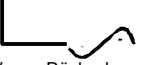





D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 5,0 ./ Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

 Vor- + Rückschwung über den Winkelhang 1,0	 Hüft-Aufzug 1,0	 Umschwung vw 1,5	 Rückschwung - Umschwung rw 1,0	 Umschwung 1,5	oder  Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwung	Wertung D-Note + E-Note ./.. Neutrale Abzüge
--	--	---	---	--	--	--

Name: _____

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote








Name: _____

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 6,0 ./.. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P7 - max. 17 Punkte

 Kippe 1,5	 Rückschw.-Umschw. 1,0	 Aufhocken 1,0	 Riesen-Aufschwung 1,0	 Rückschw.-Umschw. 1,0	 Unterschwing 1,5	 oder Rückschw.-Aufgrätsch.- Unterschwing	Wertung D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
--	--	--	--	--	---	--	---

Name: _____

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote









Name: _____

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 7,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P8 - max. 18 Punkte

							oder		Wertung
Kippe	Umschwung vw	Rück.-Umschw.	Aufhocken	Langhangkippe-Rückschw.	Riesen-Aufschwung	Rückschwung, Abschwung i.d. Hang Salto rw gehockt		Rückschwung, Aufgrätschen, Grätsch-Felgunterschwingung mit 1/2 LAD	D-Note + E-Note /. Neutrale Abzüge
1,0	1,0	1,0	0,5	1,5	1,0		2,0		

Name: _____

D-Note 8,0 /. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 8,0 /. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote









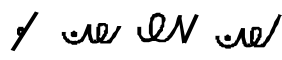
Name: _____

D-Note 8,0 /. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 8,0 /. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

P9 - max. 19 Punkte

		oder								Wertung
Kippe ausgrätschen, Kippe			Kippe mit 1/2 LAD	Rückschwung, Umschwung rw	Aufbück-Sohl.geb.	Langhangkippe	Umschwung vw	Rückschwung, Umschwung rw	Rückschwung, Salto rw geh./geb./gestr.	D-Note + E-Note ./. Neutrale Abzüge
1,0	0,5		(1,5)	0,5	0,5 1,5	1,5	1,0	1,0	1,5	

Name: _____

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote

Name: _____

D-Note 9,0 ./. Spezielle Abzüge	E-Note
	neutr. Abz.
E-Abzüge	Endnote