



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

## Aktives Frühstückstreffen

**am Samstag,  
01.12.2018 in Weisenbach**

Auch gegen Ende des Jahres 2018 wollen wir uns einen Vormittag Zeit für uns selbst nehmen und laden **alle** ganz herzlich dazu ein.



**08.30 Uhr** Praxis:  
Rückentraining und Stress abbauen mit Moving-Übungen  
Referentin: Marina Diercksen-Hauer

**10.00 Uhr** Frühstücksbuffet - Gesprächsrunde  
adventliches Programm

Ende ca. gegen 12.30 Uhr

**Unkostenbeitrag:** Euro 15,-  
beinhaltet Frühstück und Referentenkosten

**Anmeldung bis:** Samstag, 24. November 2018 mittels Anmeldeformular bei der  
Turngaugeschäftsstelle

Weitere Infos werden den Vereinen rechtzeitig mitgeteilt, bzw. können bei der  
Turngaugeschäftsstelle erfragt werden:

Tel. 07229 / 181710

Mail: [Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de](mailto:Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de)